

## **PLANNING STAGES HIVER 2025**

Chers parents, ci-après vous trouverez les plannings des stages de votre enfant sur la période des vacances d'hiver 2025.

Les activités sont regroupées par famille pour laisser à l'animateur le soin de faire pratiquer une activité qu'il maîtrise et donc sur laquelle votre enfant pourra s'épanouir et s'amuser.

Des groupes d'âges seront mis en place et l'animation sera adaptée au niveau de chaque public.

Bonne lecture.

## *Semaine 1 - Stage classique Marlioz (gymnase et plateau extérieur)*

Horaires : Accueil possible dès 8h00 (Marlioz – gymnase à déterminer) / Activités 9h-12h / pique-nique **tiré du sac** 12h-13h30 / Activités 13h30-16h30 goûter inclus et offert / Garderie 16h30-18h (récupération au même endroit)

### **1- Groupes Moyens et Grands**

<b>STAGE MARLIOZ</b>	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
MATIN	Sports Athlétiques	Activités Artistiques	Sports roues	APPN	Sports collectifs
APRES-MIDI	Sports précision Sports raquettes	Sports collectifs	Sports combat	Koh-lanta	Sports Funs / Gonflables

### **2- Groupe Maternelles**

<b>STAGE MARLIOZ</b>	LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
MATIN	Jeux d'adresse	Jeux collectifs	Jeux d'opposition	Mini Koh-lanta	Jeux gonflables
APRES-MIDI	Jeux athlétiques	Activités Artistiques	Sports roues	Chasse aux trésors	Jeux collectifs

## *Semaine 2- Stage classique Marlioz (gymnase et plateau extérieur)*

Horaires : Accueil possible dès 8h00 (Marlioz – gymnase à déterminer) / Activités 9h-12h / pique-nique **tiré du sac** 12h-13h30 / Activités 13h30-16h30 goûter inclus et offert / Garderie 16h30-18h (récupération au même endroit)

### **1- Groupes Moyens et Grands**

<b>STAGE MARLIOZ</b>	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
MATIN	Sports Athlétiques	Activités Artistiques	Sports roues	APPN	Sports collectifs
APRES-MIDI	Sports précision Sports raquettes	Sports collectifs	Sports combat	Koh-lanta	Sports Funs / Gonflables

### **2- Groupe Maternelles**

<b>STAGE MARLIOZ</b>	LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
MATIN	Jeux d'adresse	Jeux collectifs	Jeux d'opposition	Mini Koh-lanta	Jeux gonflables
APRES-MIDI	Jeux athlétiques	Activités Artistiques	Sports roues	Chasse aux trésors	Jeux collectifs

# *Exemples d'activités :*

## **1- Groupes Moyens et Grands**

- ✓ *Artistique : danse / cirque / gymnastique / acrosport...*
- ✓ *collectifs : foot / basket / flag rugby / tchoukball / Polo / ultimate / hand...*
- ✓ *athlétiques : courses / sauts / lancers*
- ✓ *précision : tir à l'arc / tennis / jeux d'adresse (molkky, chamboule-tout, ...)*
- ✓ *raquettes : badminton / tennis / tennis de table*
- ✓ *combat : lutte / escrime / sumo...*
- ✓ *gonflables : structures gonflables / grands jeux bois...*
- ✓ *fun : Laser game / Nerf...*
- ✓ *APPN : CO / parKour / chasse aux trésors / randonnée ...*
- ✓ *roues : VTT / trottinette / roller...*
- ✓ *Koh lanta : courses en sac / combat de poutre / relais aveugle / endurance (chaise gainage...) / tir à la corde / les arcs // les poteaux ...*

## **2- Groupe Maternelles**

- ✓ *Activités Artistiques : voir ci-dessus*
- ✓ *Mini Athlé : athlétisme adapté aux plus jeunes, parcours, jeux de lancers, de sauts,..*
- ✓ *Jeux d'opposition : se confronter aux autres en suivant les règles*
- ✓ *Jeux collectifs : jouer avec les autres (jeux traditionnels et sports collectifs)*
- ✓ *Sports roués : voir ci-dessus*
- ✓ *Jeux d'adresse : travailler la précision du geste (mini tennis, chamboule-tout, tir sur cibles, ...)*
- ✓ *Activités gonflables : structures gonflables, jeux en bois*
- ✓ *Chasse aux trésors : en extérieur et collectivement... (suivant conditions météo)*
- ✓ *Mini Koh-lanta : défis en équipes sur des jeux divers et variés*