

DECONFINEMENT : PROTOCOLE DE REPRISE DES ACTIVITES

ACTIVITES NON REPRISES : BABY ATHLE : en l'état actuel des choses, les annonces vont dans le sens d'une reprise en septembre pour les enfants en petite et moyenne section. Il ne sera donc probablement pas possible de reprendre avant septembre.

Idem pour PARKINSON : ces activités concernant des personnes vulnérables, il n'est pour l'instant pas envisageable de prévoir une reprise avant septembre.

REPRISE DES ACTIVITES SEMAINE DU 18 MAI

- 1) Les conditions sanitaires :
 - a. pas de matériel à usage collectif
 - b. chacun apporte son nécessaire si besoin (tapis, bâtons)
 - c. Chaque adhérent doit disposer de gel hydro alcoolique. A défaut, le coach peut vous fournir, en fonction de son stock. Pour les enfants, utilisation d'un savon liquide.
 - d. Masque avant-après l'activité conseillé.
 - e. En cas de personne symptomatique, lui demander de quitter les lieux et l'inviter à consulter
 - f. LES TOILETTES DES INSTALLATIONS MISES A DISPOSITION N'ETANT PAS OUVERTES, MERCI DE PRENDRE LES DISPOSITIONS NECESSAIRES EN AMONT POUR VOUS, OU VOS ENFANTS.

- 2) Distanciation sociale :
 - a. 4m carré pour une activité statique, 10m pour le running, 5m pour la marche nordique. Se doubler ou évoluer latéralement est possible avec un écart de 1m50.
 - b. 9 personnes maxi par groupe.
 - c. Pas de vestiaire
 - d. L'activité doit se dérouler à l'extérieur.
 - e. Pas de contact, pas de jeux collectifs.
 - f. Un doodle est envoyé aux adhérents pour contrôler le nombre d'inscrits.
 - g. Utilisation de moyens de locomotion personnel. PAS DE COVOITURAGE.

L'acceptation de ce protocole, qui accompagne le sondage google form est obligatoire. Le sondage doit être validé au pire 24h à l'avance, sinon il NE SERA PAS POSSIBLE DE PARTICIPER AUX SEANCES.

Ci-dessous quelques pictogrammes qui illustrent les GESTES BARRIERES A RESPECTER.

MERCI DE VOTRE ATTENTION. L'EQUIPE SAM'PHI

RÈGLES DE REPRISE D'ACTIVITÉ DES CLUBS FFA

A partir du 11 mai 2020



Evaluer le risque sanitaire local afin d'accueillir du public, les salariés et les bénévoles (possibilité de nettoyage, désinfection, circulation du public, modalités d'affichage).



Etablir un planning pour gérer le flux des personnes et organiser les espaces avec au maximum 4 groupes de 10 en même temps sur un stade.



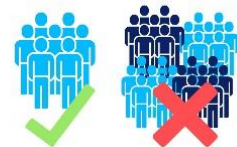
Limiter les réunions du club en présentiel en privilégiant les visio-conférences.



Négocier auprès des institutions locales la privatisation du stade pendant les créneaux d'entraînement.



Informier préalablement et régulièrement les adhérents sur les conditions sanitaires des activités du club. Former et informer également l'encadrement des règles à appliquer.



Proposer des pratiques encadrées avec un **maximum de 10 personnes** (encadrement compris) en respectant la distanciation physique et sans contact entre les groupes.



Proscrire la séance en peloton. Les courses doivent se faire individuellement ou de front avec un couloir d'écart.



Mettre à disposition du **gel hydroalcoolique.** Réguler l'utilisation des sanitaires et aérer les sanitaires 24h/24h



Faire respecter, en dehors du stade ou lors de l'échauffement, un espace de **4m²** entre les pratiquants et au moins **10m** en file indienne



Affecter du matériel par groupe d'entraînement. En cas de matériel commun, nettoyer puis suivre la procédure de désinfection du matériel avant rangement.



Réserver exclusivement la manipulation du matériel commun (lattes, plots...) **à l'entraîneur**



Interdire l'accès aux vestiaires ainsi qu'aux salles de musculation couvertes. Inciter les pratiquants à prendre une douche chez eux.

RÈGLES DE REPRISE D'ACTIVITÉ DES PRATIQUANTS

A partir du 11 mai 2020



Reprendre l'entraînement de manière progressive

en s'inscrivant dans une logique de réathlétisation et consulter un médecin avant la reprise si suspicion ou Covid-19 avéré



Respecter, en dehors du stade ou lors de l'échauffement, un espace de **4m²** entre les pratiquants et au moins **10m** en file indienne



Arriver en tenue de sport avec sa réserve d'eau, son gel hydro-alcoolique et sa serviette.



Respecter la plage horaire

de son entraînement et quitter le site à la fin du créneau.



Conserver le matériel attribué pendant la séance (engins de lancer, médecine ball, starting block...) et le nettoyer puis le désinfecter avant rangement.



Désinfecter le matériel de musculation après chaque utilisateur. Nettoyer ses mains avec du gel hydro-alcoolique lors de chaque changement d'appareil.



Se doucher en rentrant à la maison

Mettre sa tenue de sport au lavage à 60° si possible

Laisser ses chaussures de sport dans l'entrée