

DE SEPTEMBRE À JUIN

**JEUDI 18H30 – 20H30**

**WE EN 1/2 JOURNÉE OU  
JOURNÉE UNE FOIS PAR  
MOIS**

**PREMIÈRE SÉANCE  
GRATUITE**

**PARCOURS VARIÉS ET  
ACCESSIBLES À TOUS**



MARCHE  
**NORDIQUE**

DÉCOUVREZ LA MARCHE D'ENDURANCE

**Renseignements  
et inscriptions :**

recreasports@gmail.com  
www.samphi.org

Magali LACROIX (référente):

- 07 68 21 93 65
- magali.lacroix14@gmail.com

**Informations :**

DE SEPTEMBRE A JUIN

RDV Stade Paul Chastel

Séances encadrées par une  
éducatrice sportive certifiée.

Ambiance conviviale assurée