

DE SEPTEMBRE À JUIN

JEUDI 18H30 – 20H30

**WE EN 1/2 JOURNÉE OU
JOURNÉE UNE FOIS PAR
MOIS**

**PREMIÈRE SÉANCE
GRATUITE**

**PARCOURS VARIÉS ET
ACCESSIBLES À TOUS**



MARCHE
NORDIQUE

DÉCOUVREZ LA MARCHE D'ENDURANCE

**Renseignements
et inscriptions :**

recreasports@gmail.com
www.samphi.org

Magali LACROIX (référente):

- 07 68 21 93 65
- magali.lacroix14@gmail.com

Informations :

DE SEPTEMBRE A JUIN

RDV Stade Paul Chastel

Séances encadrées par une
éducatrice sportive certifiée.

Ambiance conviviale assurée