



Sam'Phi
RécréaSports



**DES SOLUTIONS INNOVANTES POUR
VOTRE CSE**

depuis 2008

A PROPOS DE NOUS



Philippe YVARS
Coach et directeur Sam'Phi

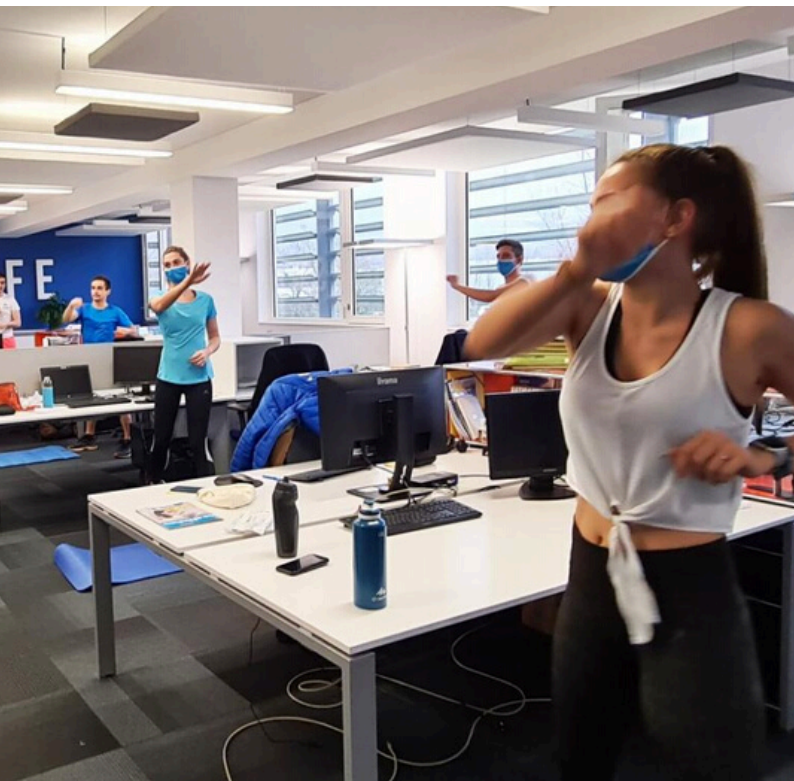
Sam'phi, association sportive basée à Aix-les-Bains et active de Vars à Abondance, propose depuis 2018 les services de 10 coaches aux entreprises et aux CSE pour améliorer la qualité de vie au travail.

Découvrez notre programme dédié aux CSE ainsi que notre équipe de 10 coaches dévoués à votre bien-être professionnel.

POURQUOI COLLABORER AVEC NOUS ?

- Activités sur mesure : Arbre de Noël, challenge cohésion, séjours.
- Tarifs spéciaux : Votre CSE profite de tarifs avantageux sur nos prestations.

RENFORCEZ VOTRE ÉQUIPE : SOLUTIONS DE COACHING ET DE COHÉSION



COACHING

*Pour lâcher prise avant, pendant
ou après le travail*

Exercices avant prise de poste, pause déjeuner, afterwork ... :
pilates, yoga, yoga du rire, relaxation,
cross training, sports collectifs,
massage assis, sophrologie, running,
marche nordique...

COHÉSION

Des moments pour se (re)trouver

Team Building - Séjours CE -
Séminaire Challenge corporate sur
mesure:

"les Givrés" corporate, express, ou
warrior, évènements réseaux ...

**Prise en charge de A à Z, encadré
par des coaches professionnels**



ANIMATIONS ENFANTS & ADOS

Sam'phi propose une variété de structures pour des événements personnalisés. Nous proposons trois types de structures, décrits ci-dessous.

Les Givrés



Structures gonflables



Jeux en bois géants



Nos structures conviennent parfaitement aux événements personnalisés. Au sein d'un Comité d'Entreprise, elles sont idéales pour des animations telles que des arbres de Noël pour les enfants, des sessions de team building pour renforcer la cohésion d'équipe ainsi que des journées portes ouvertes.

Liens vers des vidéos

<https://www.instagram.com/p/COcje8JIPPS/?igsh=YzBwc2VnenEzanc=>

<https://www.instagram.com/reel/CccxX2ZDqeW/?igsh=OXowenk2a3BlcnQ1>

ÉVASION ATHLÉ : EXPLOREZ NOS SÉJOURS DÉCOUVERTE ET BIEN-ÊTRE

Objectifs

Sam'phi collabore avec Evasion Athlé, une agence qui propose depuis 2009 des séjours sportifs axés sur la forme et la santé, en partenariat avec la Fédération Française d'Athlétisme. Encadrés par des coaches professionnels certifiés par la FFA, nos séjours offrent des expériences uniques de marche nordique, trail, running et remise en forme.

Dirigé par Philippe Yvars, coach athlé santé, Sam'phi organise des séjours axés sur le bien-être et la santé. Nous proposons également des séjours en famille avec encadrement pour les enfants.



Site Web

<https://evasion-athle.fr/>

**Explorez le récit visuel d'un séjour organisé par
Philippe Yvars en cliquant sur ce lien :**

<https://youtu.be/M7ixdvxvfaY>

TARIFS SPÉCIAUX : VOTRE CSE PROFITE DE TARIFS AVANTAGEUX SUR NOS PRESTATIONS

Nous offrons des avantages exclusifs aux Comités Sociaux et Économiques avec des tarifs spéciaux, bénéficiant d'une remise de 10% sur l'ensemble de ces prestations.



Section Athlé Santé pour Adultes, Seniors et APA.

Running, Marche Nordique, Remise en forme, Gym Pilates, Sam'fit, zumba, Crosstraining, Activités physiques Adaptées.

Stages Multisports et Athlé Enfant

Toute l'année, découvrez une variété d'activités sportives adaptées à tous les âges telles que l'athlétisme, les sports collectifs, l'escrime, le sabre laser et les jeux gonflables, encadrées par des animateurs diplômés.



Séjour

-10% sur nos séjours individuels, nous offrons également des séjours sur mesure ainsi que des expériences passionnantes en ligne sur notre site : <https://evasion-athle.fr/>