

Planning : Cliquez pour obtenir le pdf et re Cliquez sur l'icone recherchée pour le détail

LUNDI

Marche Nordique

9h - 11H



Lieux Variables, voir agenda

Régis

Running Condition Physique

19h - 20h30



Foyer ASA, hippodrome
(accès à pied depuis le parking).

Matthieu

Pilates

19h30 - 20h30



Salle Puer., Garibaldi, Aix

Régis

MARDI

Marche Nordique

18h30 - 20h



Hippodrome
1x/mois nouveau lieu

Matthieu

Zumba

20h15 - 21h15



École Primaire Mery.
SUR RÉSERVATION*

Caroline

MERCREDI

Marche Nordique

9h - 11H



Lieux Variables, voir agenda

Matthieu

Running VMA
Prépa 10km

19h - 20h



Stade Forestier

Sam

Trail

19h - 20h30



Aix et alentours

Pauline / Philippe

Zumba

19h30 - 20h30



Salle Polyvalente Mery.
SUR RÉSERVATION*

Caroline

JEUDI

Total Body Conditioning*

9h30 - 10h30



Salle du Crêt
Sonnaz

Régis

Renfo / Multisports
Adulte

19h30 - 21h



École Primaire Mery.
SUR RÉSERVATION*

Alexis

Cross Training

20h - 21h



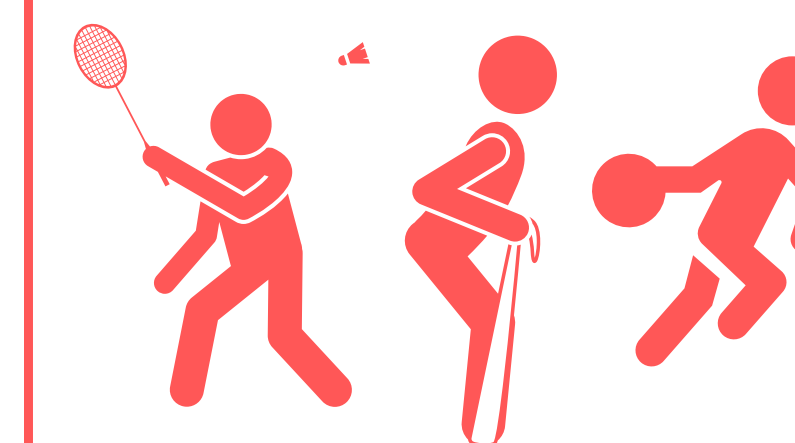
Espace Puer Garibaldi
Stade Forestier en juin

Sam

VENDREDI

Multisports

18h30 - 19h30



Hippodrome (avril à oct).
Garibaldi (nov à mars).

Laetitia

Running
Condition Physique

18h30 - 19h45



Stade Forestier

Matthieu

SAMEDI

Trail

1x/mois



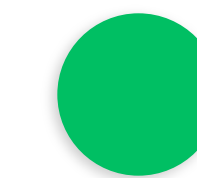
Horaires et lieux variables

Pauline

Pastilles de niveau



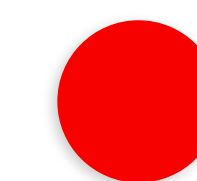
Très facile



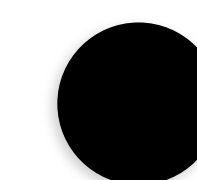
Facile



Moyen



Difficile



Très difficile

